

## ملخص البحث باللغة العربية

### التعبئة النفسية وعلاقتها بالأثران الأنفعالي للاعبى رياضة المصارعة

\* أ.م.د/ محمد عبدالكريم نيهان

استاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والنفسية  
والأجتماعية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

يهدف البحث الى التعرف على "التعبئة النفسية وعلاقتها بالأثران الأنفعالي للاعبى رياضة المصارعة" وذلك من خلال التعرف عن مستوى التعبئة النفسية للاعبى رياضة المصارعة , التعرف عن مستوى الأثران الأنفعالي للاعبى رياضة المصارعة , دراسة العلاقة بين مستوى التعبئة النفسية والأثران الأنفعالي للاعبى رياضة المصارعة , و أستخدم الباحث المنهج الوصفي "الدراسة المسحية" وذلك لملاءمته لطبيعة هذه الدراسة , وكانت من أهم أدوات جمع البيانات مقياس التعبئة النفسية للاعبى رياضة المصارعة , مقياس الأثران الأنفعالي للاعبى رياضة المصارعة.

ويعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحث أمكن التوصل إلى

#### الاستخلاصات والتوصيات الآتية :

- بناء مقياس للتعبئة النفسية لدى لاعبي المصارعة .
- بناء مقياس للأثران الأنفعالي لدى لاعبي المصارعة.
- الأهتمام بتطبيق مقياس التعبئة النفسية ومقياس الأثران الأنفعالي المقترح على لاعبي المصارعة.
- الأستفادة من نتائج هذا البحث من قبل مدربي أندية الفرق الممتازة فى إعداد فرقهم للمواسم القادمة .
- توجيه المدربين عن طريق محاضرات خاصة بعلم النفس ضمن الدورات التدريبية .
- ضرورة إطلاع المدربين على ما يعنى مفهوم التعبئة النفسية ومفهوم الأثران الأنفعالي.
- الأهتمام باعداد برامج نفسية للمصارعين وعمل مباريات تجريبية .
- إجراء بحوث ودراسات أخرى تهتم بعلاقة المتغيرين للعبة أخرى ولفئات عمرية أخرى.

#### الكلمات المفتاحية:

" التعبئة النفسية -الأثران الأنفعالي - رياضة المصارعة "